

第 13 届吉隆坡中华独中运动会赛程表

第 1 天赛程 (8 - 7 - 17 星期六)

序/No	时间/Time	组别	Group	项目	Event	比赛阶段	
101	7.30 AM	男甲	Senior Boys	5000 公尺	5000 M	决赛	Final
102	8.00 AM	男乙	Intermediate Boys	跳高	High Jump	决赛	Final
103		男甲	Senior Boys	跳远	Long Jump	决赛	Final
104		女甲	Senior Girls	铁饼	Discus	决赛	Final
105		男丙	Junior Boys	铅球	Shot Put	决赛	Final
106		男乙	Intermediate Boys	5000 公尺	5000 M	决赛	Final
107		男丙	Junior Boys	3000 公尺	3000 M	决赛	Final
108	8.40 AM	女丙	Junior Girls	3000 公尺	3000 M	决赛	Final
109		女乙	Intermediate Girls	3000 公尺	3000 M	决赛	Final
110		女甲	Senior Girls	3000 公尺	3000 M	决赛	Final
111	9:30 AM	女丙	Junior Girls	100 公尺	100 M	预赛	Heats
112		女乙	Intermediate Girls	100 公尺	100 M	预赛	Heats
113		女甲	Senior Girls	100 公尺	100 M	预赛	Heats
114		男丙	Junior Boys	100 公尺	100 M	预赛	Heats
115		男乙	Intermediate Boys	100 公尺	100 M	预赛	Heats
116		男甲	Senior Boys	100 公尺	100 M	预赛	Heats
117	10:00 AM	女乙	Intermediate Girls	跳高	High Jump	决赛	Final
118		男甲	Senior Boys	三级跳远	Triple Jump	决赛	Final
119		女甲	Senior Girls	跳远	Long Jump	决赛	Final
120		男丙	Junior Boys	铁饼	Discus	决赛	Final
121		女丙	Junior Girls	铅球	Shot Put	决赛	Final
122	10:30 AM	女丙	Junior Girls	400 公尺	400 M	预赛	Heats
123		女乙	Intermediate Girls	400 公尺	400 M	预赛	Heats
124		女甲	Senior Girls	400 公尺	400 M	预赛	Heats
125		男丙	Junior Boys	400 公尺	400 M	预赛	Heats
126		男乙	Intermediate Boys	400 公尺	400 M	预赛	Heats
127		男甲	Senior Boys	400 公尺	400 M	预赛	Heats
128	11:30 AM	女丙	Junior Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
129		女乙	Intermediate Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
130		女甲	Senior Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
131		男丙	Junior Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
132		男乙	Intermediate Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
133		男甲	Senior Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats
134	1.30 PM	男甲	Senior Boys	跳高	High Jump	决赛	Final
135		女甲	Senior Girls	三级跳远	Triple Jump	决赛	Final
136		男丙	Junior Boys	跳远	Long Jump	决赛	Final
137		女丙	Junior Girls	铁饼	Discus	决赛	Final
138		男乙	Intermediate Boys	铅球	Shot Put	决赛	Final
139	2.00 PM	女乙	Intermediate Girls	100 公尺跨栏	100M Hurdles	决赛	Final
140		女甲	Senior Girls	100 公尺跨栏	100M Hurdles	决赛	Final
141		男乙	Intermediate Boys	110 公尺跨栏	110M Hurdles	决赛	Final
142		男甲	Senior Boys	110 公尺跨栏	110M Hurdles	决赛	Final
143	2.30 PM	女丙	Junior Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	决赛	Final
144		女乙	Intermediate Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	决赛	Final
145		女甲	Senior Girls	4x100 公尺接力	4x100M Relay	决赛	Final
146		男丙	Junior Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	决赛	Final
147		男乙	Intermediate Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	决赛	Final
148		男甲	Senior Boys	4x100 公尺接力	4x100M Relay	预赛	Heats

第 13 届吉隆坡中华独中运动会赛程表

第 2 天上午赛程 (9 - 7 - 17 星期日)

序/No	时间/Time	组别	Group	项目	Event	比赛阶段		
201	7.30 AM	女丙	Junior Girls	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
202		女乙	Intermediate Girls	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
203		女甲	Senior Girls	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
204		男丙	Junior Boys	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
205		男乙	Intermediate Boys	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
206		男甲	Senior Boys	1500 公尺	1500 M	决赛	Final	
207	8.00 AM	男丙	Junior Boys	跳高	High Jump	决赛	Final	
208		女丙	Junior Girls	三级跳远	Triple Jump	决赛	Final	
209		男乙	Intermediate Boys	跳远	Long Jump	决赛	Final	
210		女乙	Intermediate Girls	铁饼	Discus	决赛	Final	
211		男甲	Senior Boys	铅球	Shot Put	决赛	Final	
212		女甲	Senior Girls	标枪	Javelin	决赛	Final	
213	8.50 AM	女丙	Junior Girls	400 公尺	400 M	决赛	Final	
214		女乙	Intermediate Girls	400 公尺	400 M	决赛	Final	
215		女甲	Senior Girls	400 公尺	400 M	决赛	Final	
216		男丙	Junior Boys	400 公尺	400 M	决赛	Final	
217		男乙	Intermediate Boys	400 公尺	400 M	决赛	Final	
218		男甲	Senior Boys	400 公尺	400 M	决赛	Final	
10.00 AM 开幕 Opening Ceremony								
219	10.30 AM	女丙	Junior Girls	100 公尺	100 M	决赛	Final	
220		女乙	Intermediate Girls	100 公尺	100 M	决赛	Final	
221		女甲	Senior Girls	100 公尺	100 M	决赛	Final	
222		男丙	Junior Boys	100 公尺	100 M	决赛	Final	
223		男乙	Intermediate Boys	100 公尺	100 M	决赛	Final	
224		男甲	Senior Boys	100 公尺	100 M	决赛	Final	
225		女丙	Junior Girls	跳高	High Jump	决赛	Final	
226		男乙	Intermediate Boys	三级跳远	Triple Jump	决赛	Final	
227		女乙	Intermediate Girls	跳远	Long Jump	决赛	Final	
228		男甲	Senior Boys	铁饼	Discus	决赛	Final	
229		女甲	Senior Girls	铅球	Shot Put	决赛	Final	
230		男丙	Junior Boys	标枪	Javelin	决赛	Final	
231		11.00AM	女丙	Junior Girls	4x400 公尺接力	4x400M Relay	预赛	Heats
232			女甲	Senior Girls	4x400 公尺接力	4x400M Relay	预赛	Heats
233	男丙		Junior Boys	4x400 公尺接力	4x400M Relay	预赛	Heats	
234	男乙		Intermediate Boys	4x400 公尺接力	4x400M Relay	预赛	Heats	
235	男甲		Senior Boys	4x400 公尺接力	4x400M Relay	预赛	Heats	
236	11.30AM	男乙	Intermediate Boys	标枪	Javelin	决赛	Final	

第 13 届吉隆坡中华独中运动会赛程表

第 2 天下午赛程 (9 - 7 - 17 星期日)

序/No	时间/Time	组别	Group	项目	Event	比赛阶段	
237	12.30 PM	丙组	Junior	拔河	Tug of War	决赛	Final
238		乙组	Intermediate	拔河	Tug of War	决赛	Final
239		甲组	Senior	拔河	Tug of War	决赛	Final
240	1.30 PM	女丙	Junior Girls	标枪	Javelin	决赛	Final
241	2.00 PM	女丙	Junior Girls	200 公尺	200 M	预赛	Heats
242		女乙	Intermediate Girls	200 公尺	200 M	预赛	Heats
243		女甲	Senior Girls	200 公尺	200 M	预赛	Heats
244		男丙	Junior Boys	200 公尺	200 M	预赛	Heats
245		男乙	Intermediate Boys	200 公尺	200 M	预赛	Heats
246		男甲	Senior Boys	200 公尺	200 M	预赛	Heats
247	2.30 PM	女甲	Senior Girls	跳高	High Jump	决赛	Final
248		男丙	Junior Boys	三级跳远	Triple Jump	决赛	Final
249		女丙	Junior Girls	跳远	Long Jump	决赛	Final
250		男乙	Intermediate Boys	铁饼	Discus	决赛	Final
251		女乙	Intermediate Girls	铅球	Shot Put	决赛	Final
252		男甲	Senior Boys	标枪	Javelin	决赛	Final
253	3.00 PM	女甲	Senior Girls	400 公尺跨栏	400M Hurdles	决赛	Final
254		男乙	Intermediate Boys	400 公尺跨栏	400M Hurdles	决赛	Final
255		男甲	Senior Boys	400 公尺跨栏	400M Hurdles	决赛	Final
256		女丙	Junior Girls	800 公尺	800 M	决赛	Final
257		女乙	Intermediate Girls	800 公尺	800 M	决赛	Final
258		女甲	Senior Girls	800 公尺	800 M	决赛	Final
259		男丙	Junior Boys	800 公尺	800 M	决赛	Final
260		男乙	Intermediate Boys	800 公尺	800 M	决赛	Final
261		男甲	Senior Boys	800 公尺	800 M	决赛	Final
262	3.30 PM	女丙	Junior Girls	200 公尺	200 M	决赛	Final
263		女乙	Intermediate Girls	200 公尺	200 M	决赛	Final
264		女甲	Senior Girls	200 公尺	200 M	决赛	Final
265		男丙	Junior Boys	200 公尺	200 M	决赛	Final
266		男乙	Intermediate Boys	200 公尺	200 M	决赛	Final
267		男甲	Senior Boys	200 公尺	200 M	决赛	Final
268		女乙	Intermediate Girls	标枪	Javelin	决赛	Final
269	4.00 PM	女丙	Junior Girls	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
270		女乙	Intermediate Girls	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
271		女甲	Senior Girls	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
272		男丙	Junior Boys	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
273		男乙	Intermediate Boys	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
274		男甲	Senior Boys	4x400 公尺接力	4x400 Relay	决赛	Final
275			服务团体	4x100 公尺接力	4x100 Relay	决赛	Final
276			教职员	4x100 公尺接力	4x100 Relay	决赛	Final
5:00 PM 闭幕 Closing Ceremony							