

【实体学会活动时间】

【Masa aktiviti kokurikulum secara bersemula】

星期一至星期五—— 3.35p.m.~4.45p.m. / 5.00p.m./5.30p.m.

Isnin hingga Jumaat—— 3.35p.m.~4.45p.m. / 5.00p.m./5.30p.m.



活动开始：

星期一至五 3.35p.m.

先点名(分小组)老师、教练签到

Aktiviti bermula:

Isnin hingga Jumaat : 3.35p.m.

Rekod kehadiran ahli (dalam kumpulan) Guru dan jurulatih mendaftar masuk

星期一至五：点名须知

3.35p.m. 后，记为迟到

3.45p.m. 开始，记为旷课

4.00p.m.前交“会员缺席统计表”到联课活动处

4.00p.m.~4.30p.m 传送简讯(SMS)通知家长孩子没有参加活动。

Isnin hingga Jumaat:

Selepas jam 3.35p.m.: direkodkan lewat

Bermula dari 3.45p.m.: dianggap sebagai tidak hadir.

Serahkan "Borang Perangkaan Ketidakhadiran Ahli" sebelum 4.00p.m. ke Bahagian Kokurikulum

4.00p.m. - 4.30p.m hantar mesej (SMS) untuk memaklumkan ibu bapa bahawa anak mereka tidak menyertai aktiviti tersebut.

活动结束

星期一至五： 5.00p.m. 、 5.30p.m.

结束前再点名一次。清理课室、关电源、将课室上锁，之后将点名簿交到联课活动处。

Aktiviti tamat

Isnin hingga Jumaat: 5.00p.m., 5.30p.m.

Rekod kehadiran kali kedua sebelum aktiviti tamat. Kemas bilik darjah, tutup suis elektrik, kunci bilik darjah, dan serahkan fail rekod kehadiran ahli kepada pejabat aktiviti kokurikulum.

学生请假:

缺席日起之 **6 天内**到联课活动处请假，程序如下:

到联课活动处领表格----→附上家长信----→负责老师签名----→联课活动处

Cuti pelajar:

Pelajar diminta memohon cuti di Bahagian kokurikulum dalam tempoh 6 hari dari tarikh yang tidak hadir, prosedur adalah seperti berikut:

Pergi ke bahagian aktiviti kokurikulum untuk dapatkan borang----→lampirkan surat ibu bapa----→tandatangan guru penasihat----→bahagian kokurikulum

旷课:

6天后没请假当旷课。第一学期的缺点或小过 等将累积至第二学期惩戒如下:

ketidakhadiran:

Kegagalan memohon cuti selepas 6 hari dianggap tidak hadir dan demerit pada semester pertama akan terkumpul ke semester kedua.

2 次记 1 个缺点	5 次记 1 个小过 1 个缺点	8 次记 2 个小过 1 个缺点
3 次记 2 个缺点	6 次记 1 个小过 2 个缺点	9 次记 2 个小过 2 个缺点
4 次记 1 个小过	7 次记 2 个小过	10 次记 1 个大过

【2023 / 2024 年学会团体活动简介与学会负责老师名单】

(1) 学术团体【15 个学会】					陈筱芹老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
L A	华文学会 Persatuan Bahasa Cina	国字楼二楼	一	书法高级组 需面试	160 人
	书 法 组：学习不同的书法字体以及书法常识 初级组（初级组需付教练费） 高级组（需面试） 常 识 组：中华文化、马来西亚文化、趣闻及生活常识 茶 艺 组：学习泡茶的基本原则、泡茶方法、基本鉴定(只收初一至高一生) [付费] 口才演绎组：学习相声、绕口令、诗歌朗诵				
	主要负责老师：苏佩玲 SU POOI LENG 财 政 老 师：陈淑君 CHIN SOO KUEN 负 责 老 师：刘慧华 LOW HUI HUA（茶艺组）、 王兆骢 ONG TEOW CHONG（口才演绎组）、 廖美珠 LIEW MAY CHOO（常识组）、 陈弘根 CLEMENT TAN HONG KHENG（书法高级组）				
L B	国文学会 Persatuan Bahasa Melayu	国字楼二楼	一	无	60 人
	<ul style="list-style-type: none"> • Kesusasteraan Melayu, Permainan Bahasa. • Permainan Tradisional • Tarian Melayu, Seni Kraf, Masakan Melayu dan Drama 				
	主要负责老师：陈素湄 TAN SAW BEE 财 政 老 师：周慧燕 CHEW HUI YEN 负 责 老 师：郑慧仪 TEH HUI YEE、NORLIANA BT ABDUL HAMID、 NUR ATIKAH BINTI IBURAHIM、 NUR ELLYSHA ERYANI BINTI MOHD NAWI、				

L C	英文学会 Persatuan Bahasa Inggeris	国字楼三楼	一	无	120 人
	<ul style="list-style-type: none"> • Provide an entertaining English learning platform through fun activities • Improve members' language and communication skills in English • Conduct engaging and educational activities such as quizzes, presentations, drama and station games <p>主要负责老师: 江思莹 CRYSTAL KONG SHI YIN 财 政 老 师: 郑镁婷 MARION TAY MEI TEING 负 责 老 师: ASHVEINY RAJA、林瑞彩 LIM SWEE CHAI、 LIM SWEE HOONG 林瑞虹 RATINAMALA A/P KANAGA、 NARUSHINI A/P SUBRAMANIAM、 SEETHA、SABRINA</p>				
L D	日文学会 Persatuan Bahasa Jepun	学生楼四楼	一 至 5pm	无	100 人
	<p>课程包括日文课与文化课</p> <ul style="list-style-type: none"> • 日文课: 分为初级组与高级组 (高级组的会员需经过日语鉴定测试) 学习日文基础语法, 日语词汇以及日语会话 • 文化课: 认识日本文化 (旅游景点、美食等) <p>特别活动</p> <ul style="list-style-type: none"> • 制作日本手工艺、动手作寿司、日式料理以及观赏日本电影 • 日本留学讲座 了解更多日本留学资讯, 包括留学所需的各项费用等。 <p>主要负责老师: 罗翠云 LOH CHUI WAN 财 政 老 师: 陈劲平 CHAN CIN PENG 负 责 老 师: THENMOLI MUNIANDY</p>				
L G	华文创作学会 Persatuan Kreatif Bahasa Cina	国字楼三楼	一	无	80 人 只限初中至高二生
	<ul style="list-style-type: none"> • 致力于推广文学创作, 培养更多创作人才 • 课程涵盖散文、诗歌与微型小说 • 根据课程设计将安排校外作家给予讲座 <p>主要负责老师: 曹洁莹 CHOO KIT YIN 财 政 老 师: 谢宇恒 CHAI YI HENG 负 责 老 师: 叶珮琪 YAP PEI KEE</p>				

L H	地理学会 Persatuan Geografi	国字楼三楼	一	无	80人
	<ul style="list-style-type: none"> • 探讨世界地方文化 • 主要介绍地方的服装和建筑 				
	主要负责老师：原敏仪 YUEN MIN NI 财 政 老 师：王玉春 ONG GEOK CHOON 负 责 老 师：苏凌慧 SOH LING HUI				
L I	历史学会 Persatuan Sejarah	国字楼三楼	一	无	50人
	<ul style="list-style-type: none"> • 专题探索、阅读分享 • 校园 / 校史馆巡礼 • 影片赏析 • 参加比赛、认识文创（拓碑、染纸、模型制作等） 				
	主要负责老师：叶丽卿 YAP LAY KHENG 财 政 老 师：曾湘凌 CHANG SIANG LING 负 责 老 师：李秀萍 LEE SIEW PENG				
L J	法律知识学会 Persatuan Ilmu Undang-undang	国字楼二楼	一	无	80人 [只收初三及高中生]
	<ul style="list-style-type: none"> • 为了让会员更了解我国和外国法律制度，课程有：模拟法庭、案件分析、抢答法律知识游戏 • 邀请校友律师分享案件处理方式 				
	主要负责老师：何春兴 HOO CHOON HENG 财 政 老 师：李遴杰 LEE LIN KIT 负 责 老 师：MURUGAN S/O VENGADASALAM				
L K	商科学会 Persatuan Perdagangan	国字楼三楼	一	无	120人 只限初二至高二
	<ul style="list-style-type: none"> • 以“财商”作为全年主题，学习各种商业知识。 • 通过模拟人生的方式，学习如何理财 • 认识网店经营架构和模式 • 举办讲座，邀请校外讲师及校友给予在商业领域的经验分享。 				
	主要负责老师：苏婷凤 SOO TYNG FONG 财 政 老 师：黄诗晴 WONG JI CHIN 负 责 老 师：邱娜娜 NANA KOO、连伟健 LIAN WYE JIAN				

L M	英语辩论学会 Persatuan Perbahasaan Inggeris	学生楼四楼	二	无	65 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 致力推广英语辩论、锻炼与栽培英辩人才 • 学习辩论技巧、提升学生的批判性思维、应变和表达能力 • 运用英语为主要媒介语以培养学生使用流利的英语交流 • 辩论形式为 Asian Parliamentary (AP) • 课程内容：理论课、模拟辩论赛、课题分析与讨论环节 • 进行校外交流会、友谊赛和校友分享会等等 				
	主要负责老师：刘慧君 LIEW WEI JIUN 财 政 老 师：严慧亿 NGIENG HUI YEE 负 责 老 师：林义胜 LEONARD LIM YI SHENG、THANUSHINI				
L N	华语辩论学会 Persatuan Perbahasaan Cina	学生楼三楼	一	无	80 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 培训思辨能力与辩论技巧 • 模拟辩、超级联赛 • 团康游戏 				
	主要负责老师：余杰薇 WILKY ER KEAT WEE 财 政 老 师：曾翰进 CHANG HON JUN 负 责 老 师：郑汉钦 CHIN HAN CHENG				
L N A	华语辩论校队 Pasukan Perbahasaan Cina	国字楼一楼	五	需面试	30 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 以理论和实战模式教导队员辩论的技巧 • 培养学生阅读、独立思考能力与批判精神 • 筹备比赛、与国内外学校辩论队交流 				
	主要负责老师：陈思群 TANG SZU KUNG 财 政 老 师：颜明珠 GAN MING CHOO 负 责 老 师：李欣凌 ANDREA LEE SHIN LING、 黄浩宁 WONG HAO NING、林珉秀 LIM MIN SIEW				

L O	基督团契 Persatuan Agama Kristian	国字楼 二楼	二	无	40 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 推广社会关怀：探访老人院和孤儿院等 • 分享圣经故事，认识见证、灵修、敬拜赞美等内容和方式 • 举办校内圣经常识比赛 • SPM 圣经考试辅助班 • 安排校外生活营 				
	主要负责老师：陈宝宝 TAN POH POH 财 政 老 师：黄国兰 WONG KOK LAN				
L P	佛学会 Persatuan Agama Buddha	国字楼 三楼	一	无	60 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 佛学会的课程内容包含佛与佛庙的介绍，从佛教角度讲解常见的社会问题如霸凌，忧郁症等。 • 本学会每次课程结束后会播放短片让会员可以更了解当天的课程活动 • 将安排团康如跑站活动、素食烹饪、佛曲欣赏和电影分享等。 				
	主要负责老师：罗旭儿 LO YUOK YEE 财 政 老 师：余向欣 EE SHIANG SHIN 负 责 老 师：关惠兰 KWANG WAI LAN				
L S	人文社科学会 Persatuan Sains Kemanusiaan dan Kemasyarakatan	国字楼 一楼	一 至 4.40pm	需面试 *初一生 无需面试	50 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 从各个角度认识人文社科课题，无论是社会、政治、性别议题或者流行文化，只要你想多了解,都可以在活动时提出讨论和分享。 • 我们还会安排到校外参访，实地观察周遭的生活情境，学习理解、尊重和包容多元化的社会及设计各种社会实验的团康。 				
	主要负责老师：唐莱温 TONG LAI OON 财 政 老 师：张颖德 CHEONG YING DE 负 责 老 师：邹雁慧 CHOW YAN HUEY				

L T	时事与政策研究社 Persatuan Penyelidikan Dasar dan Hal-ehwal Semasa Analytical Research in International Affairs and Policies Society	学生楼四楼	五 至 4.40pm	需面试	25 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 时政社的成立旨在培养具公民意识，独立思维与理性批判能力的青年。 • 日常研究内容围绕时事课题，政策研讨和批判，制度研究，观点创作与发表，课题追踪整合等等。 • 学会运行方针秉持三大路线，分别为资讯获取，资讯整合与再创作，以及资讯发表。 • 推动与发展校内时事议题竞赛。 				
	主要负责老师：曾湘绮 CHANG SIANG YEE 财 政 老 师：殷清源 YEN CHING YEN 负 责 老 师：石惠美 SAK WYE MEI				

(2) 演艺团体 【12个学会】					白万云老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
M A	合唱团 Kelab Koir	行政楼音乐室 光前堂音乐室	二和四 至 5 ³⁰ pm	需面 试	无限制
	[付费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习发声及歌唱技巧 • 学习基本乐理知识 • 学习演唱文艺和流行歌曲 • 分为男生组，女生组，混合组 • 参加爱国歌曲比赛等合唱比赛 • 参与校内庆典，大型晚宴等各项表演 				
主要负责老师：丘国志 KHOO KIM CHEE 财 政 老 师：锺必靖 CHONG BI JING 负 责 老 师：许忆商 KIH AIK SIONG					
M B	管乐团 Kelab Pancaragam	食堂楼二楼 多用途课室(1)	二和五 至 5 ³⁰ pm	无	120人 只收初中新会员
	[付费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习室内演奏（木管，舞台花式操）的乐理吹奏 • 打鼓等技巧 • 锻炼室外花式操与其他学校交流 • 参加学校庆典和大型晚宴的表演 • 运动会的带队进场表演 				
主要负责老师：駱瑛琇 LOH IN SIEW 财 政 老 师：锺浣雯 CHONG HEI MUN 负 责 老 师：张焜水 TEW KOON CHOOI、何劲轩 HO JING XUAN					
M C	华乐团 Kelab Orkestra Cina	国字楼一楼、 华乐室	一和二 至 5 ³⁰ pm	需面 试	120人 只收初一至高一生 及会弹奏华乐乐器的 高中生
	[付费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习华乐乐理 • 训练基本吹奏技术 • 根据乐器，分小组练习，并请助教指导 • 进行小组合奏，大合奏则由教练指导 				
主要负责老师：李俊毅 NIGO LEE CHUEN YEE 财 政 老 师：林媛婷 LIM AE TENG 负 责 老 师：刘嘉仪 LIEW JIA YEE、温美莹 WOON MEI YING					

M D	舞蹈学会 Kelab Tarian	光前堂舞台、 小礼堂、 行政楼活动中心	二和四 至 5 ³⁰ pm	需面试 *初一无需面试	70 人 男女学生 皆可参加
	<ul style="list-style-type: none"> • 基础训练: 华族舞、芭蕾舞、现代舞的肢体训练 • 舞蹈类型: 以华族舞为主,现代舞为辅 • 分组练习 • 参加校内外表演活动/比赛 				[付费]
	主要负责老师: 李佩雯 LEE PEI WUN 财 政 老 师: 叶沫利 YAP MOK LEE 负 责 老 师: 林艾嘉 LIM AI CHAR、NOORAZUWEEN BT ABDULLAH				
M E	吉他学会 Kelab Gitar	食堂楼 2 楼	三和五 至 5pm	需面试 初一无需面试	90 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 课程主要以展现吉他的独有特色为主旨 • 为了让会员更加了解吉他的技巧, 本学会于 2017 年起由原本的民谣弹唱路线转换为着重于吉他纯音乐合奏的演奏方式, 让会员学习更深入的吉他技巧及拥有更大的发展空间 				[自备乐器, 付费]
	主要负责老师: 彭富崑 PANG FOO KUEN 财 政 老 师: 林仪琪 LIM YEE KEI 负 责 老 师: 黄淑清 NG SEOK CHEAN、王巧玲 ONG SHEAU LING				
M F	口琴学会 Kelab Harmonica	学生楼三楼	二和四 至 5pm	无需面试 须有基本乐理基础	50 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 教练每个星期二指导会员, 每星期四由旧会员轮流指导新会员乐理或吹奏技术 • 为了提升会员们的吹奏技巧和表现的机会, 将分组练习几首歌曲在圆形舞台或在新春活动表演 				• [自备乐器, 付费]
	主要负责老师: 黄佩枝 NG PEY KEE 财 政 老 师: 伍仪焕 YVONNE NG 负 责 老 师: 周冬琼 CHOW TONG KENG、SITI ZURAIMI BINTI RADIN				

M G	弦乐团 Kelab Orkestra String	学生楼一楼、 多用途课室(1)	二和四 至 5 ³⁰ pm	需面试	100 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习乐理,训练音感、加强演奏技巧 • 学习视频剪辑, 音频剪辑 • 为了提升会员技术水平,团内设有等级考试,由教练考核 • 参加校内晚宴、圆形舞台的表演参加校外比赛、线上演出 [自备乐器, 付费]				
	主要负责老师: 许维存 KHAW WEI CHUN 财 政 老 师: 叶秀英 YAP SIEW YING 负 责 老 师: 卓永升 TOH WENG SING、叶孙炜 YAP SOON WEI				
M H	廿四节令鼓队 Kelab Gendang 24	小礼堂、 中华楼停车场	一和三 至 5 ³⁰ pm	需面试 *初一生 不需面试	140 人 只限招收 初一至高一生
	<ul style="list-style-type: none"> • 体能训练、学习乐理、敲击法 • 认识各种类的鼓、鼓在中华文化的角色 • 分组练习: 旧生组、半旧生、新生组 • 参与校内庆典的表演, 如: 开学礼、运动会、校庆日、晚宴等 • 参与校外的商业表演 [付费]				
	主要负责老师: 唐碧云 TONG PIT HOON 财 政 老 师: 朱子维 CHOO ZI WEI 负 责 老 师: 王志聪 WONG CHEE CHONG、罗康豪 LOH KANG HAO				
M I	戏剧学会 Kelab Drama	食堂楼 2 楼	一或三 至 5 ³⁰ pm	需面试	120 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 体能训练 • 学习发声技巧、语音变化和肢体动作的节奏 • 发挥即兴表演和创意课 • 了解舞台禁忌 [星期一: 全体会员; 星期三: 初三至高三会员]				
	主要负责老师: 黄诗敏 NG SHI MIN 财 政 老 师: 何齐文 HO SHI WEN 负 责 老 师: 林欣妮 LIM SHIN NEE、NOR AZURA				

M J	校园歌曲创作学会 Kelab Gubahan Lagu	学生楼三楼	二和五 至 5pm	需面试 *初一生 无需面试	60人 只限招收 初一至 高二生
	<ul style="list-style-type: none"> • 指导词曲创作，音乐编曲制作 • 透过各种校内外分享活动，观摩他人的创作 • 参加校内外创作比赛 • 参加校内新春活动表演 				[付费]
	主要负责老师：颜宋凌 GAN SUK LING 财 政 老 师：陈美謩 TAN BEE LAN 负 责 老 师：王慧欣 WONG WEI SIM、蔡凯恩 CHAI KHAI ERN				
M K	身心创意学会 Kelab Tarian Moden	课室楼一楼、 中华楼二楼、 行政楼 F202(一)	一和五 至 5 ³⁰ pm	需面试	70人 男女学生皆 可参加
	<ul style="list-style-type: none"> • 课程以现代舞为主，民族舞蹈为辅 • 锻炼舞蹈肢体律动 • 通过个人或分组创作舞蹈，提升舞蹈创意能力 • 参与学校庆典和大型晚宴表演 • 参与新春系列活动表演 				[付费]
	主要负责老师：陈贞妞 TAN ZHEN NIU 财 政 老 师：姚筱洵 TEOW SHIAU LIN 负 责 老 师：NUR ASYIRAH、TUSHA NANTHINI A/P APPALANIDU				
M L	扯铃学会 Kelab Diabolo	课室楼一楼	四和五 至 5 ³⁰ pm	需面试 *初一生 无需面试	80人
	<ul style="list-style-type: none"> • 训练扯铃基本功，加强演艺能力 • 分组练习，校队组研发表演技术 • 参与校内庆典或新春活动表演 • 参加校外扯铃比赛 				[付费]
	主要负责老师：黄嫻婷 WONG SOOK THENG 财 政 老 师：陈玉仙 LINDA CHIN YEE SIEN 负 责 老 师：林素明 LIM SOO BENG、黄秋嫻 NG CHIEW SIEN				

(3) 体育团体 【13个学会】

梁广誉老师

代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
PA 1	篮球学会 Pasukan Bola Keranjang	中华广场的 篮球场	一 至 5 ³⁰ pm	无	80 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 加强会员球技、锻炼体能 • 学习裁判、记录台工作 • 参加中华杯班级比赛服务 				
	主要负责老师：余蓉蓉 GEE YONG YONG 财 政 老 师：莊紹湧 CHEUNG SHAO YONG 负 责 老 师：林淑贞 LIM SOAK CHAM				
PA 2	排球学会 Pasukan Bola Tampar	排球场	三 至 5pm	无	80 人 初中人数：50 人 高中人数：30 人 [只收初中、高一至生]
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习排球基本球技 • 裁判课程 • 体能训练、团康活动 • 中华杯球类班级赛服务 				
	主要负责老师：沈漳坪 SIM HUI PENG 财 政 老 师：郑守旺 TAY SIEW ONG 负 责 老 师：倪小华 GAY SIOW HWA				
PA 3	乒乓学会 Pasukan Bola Ping Pong	中华楼 停车场	四	无	90 人 初中人数：65 人 高中人数：25 人 只限初中至高二
	<ul style="list-style-type: none"> • 裁判课程 • 球技课程 • 体能训练、小组赛 • 团康、生活营 • 中华杯球类班级赛服务 				
	主要负责老师：周诗桦 CHEW SZE HUA 财 政 老 师：陆伟栋 LOK WAI TONG 负 责 老 师：黄妙玲 NG MEOW LING				

PA 4	羽球学会 Pasukan Badminton	光前堂	二至 5 ³⁰ pm	需面试	80人 只收初中生
	<ul style="list-style-type: none"> • 体能训练 • 球技课程 • 裁判课程 		<ul style="list-style-type: none"> • 团康活动 • 内部观摩 • 中华杯球类班级赛服务 		
	主要负责老师: 董顺忠 TANG SOON CHONG 财 政 老 师: 林炜轩 LIM WEI XUEN 负 责 老 师: HABIBAH BT ABDUL RAHMAN				
PA 5	田径学会 Pasukan Olahraga	国字楼 中华楼 停车场	五	无	80人
	<ul style="list-style-type: none"> • 体能训练是为了让会员体验在田径各种项目所需要的体能及呼吸的节奏, 以便加强自己的不足 • 技术锻炼: 学习短跑、跳远、三级跳远及脚步训练 • 为了促进会员们之间的交流与沟通, 每个月进行一次团康活动 				
	主要负责老师: 张志清 CHIONG CHEE CHENG 财 政 老 师: 陈志强 CHIN CHEE CHIANG 负 责 老 师: WAN KAMARIAH BT WAN				
PA 6	足球学会 Pasukan Bola Sepak	国字楼 中华楼停车场	五	无	60人
	<ul style="list-style-type: none"> • 训练足球技巧 • 讲解足球时事, 让会员能够了解当今各大足球赛事 • 进行团康活动, 让会员之间有互动, 加强会员之间的联系 • 提供足球比赛的战术分析, 会员能够更好了解足球比赛的进行过程以及各种战术的运用 				
	主要负责老师: 胡伟杰 FOO WAI KIT 财 政 老 师: 张伟杰 CHEONG WEE JIE 负 责 老 师: SITI RADZIAH				

	体育校队	另安排	教师甄选	PA1A : 篮球校队* PA2A : 排球校队* PA3A : 乒乓校队* PA4A : 羽球校队* PA5A : 田径校队* PA6A : 足球校队* PA7A : 韵律操校队*	
PP	醒狮团 Tarian Singa	中华楼停车场	二、四 至 5 ³⁰ pm	无	70 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 传承醒狮的文化 • 学习舞狮技巧, 学习敲打乐器 (鼓, 锣, 钹) • 学校庆典、大型活动的 • 迎宾队 • 参加校内新春活动表演 [付费]				
	主要负责老师: 叶培鸿 YAP PEI HONG 财 政 老 师: 吴万发 GOH BAN HUAT 负 责 老 师: 黎国辉 LAI KOK WAI				
PB	武术学会 Kelab Wushu	课室楼一楼	二和五 至 5 ³⁰ pm	无	60 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 加强武术基本功 • 锻炼武术套路、实战技术 • 掌握兵械挥舞技巧 • 参加学校大型晚宴的表演 [付费]				
	主要负责老师: 张嘉娴 TEO JIA SHYAAN 财 政 老 师: 邹慧芳 CHOW HUI HONG 负 责 老 师: WAN NURAISHAH、SYADIAN				
PC	空手道学会 Kelab Karate	课室楼一楼	三和四 三至 5pm、四至 5 ³⁰ pm	无	30 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 基本体能训练: 跑步, 掌上压等等 • 基本功训练 : 站马步, 格挡, 出拳等 • 套路训练, 体术训练 [星期三:初二至高三会员, 星期四:全体会员]				
	主要负责老师: 余启航 EE KHEE HONG 财 政 老 师: 饶丽芳 LIEW LEE FUANG 负 责 老 师: 陈丹丹 TAN TANG TANG				

PD	跆拳道学会 Kelab Taekwando	国字楼一楼	二和五 至 5pm	无	50 人 只收初中至 高二生
	<ul style="list-style-type: none"> • Poomsae(比赛套路) • Kicking (踢法) • Basics (基本动作) • 体能训练 (腿部训练、速度、灵活、肺活量) • 教练指导比赛细节及升级考试项目 				
	主要负责老师: 严燕妮 YIM OOI LAI 财 政 老 师: 郑安雅 ANDREA TAY WANN CHEING 负 责 老 师: KHAIRIYAH				
PK	西洋剑术学会 Kelab Seni Pedang	课室楼 一楼	二 二至 5pm	无	30 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 加强体能训练 • 学习基础招式、运用招式的时机 • 熟记比赛规则 • 提升表演的招式和顺畅程度 [付费; 会员必须购买头盔和手套]				
	主要负责老师: 曾伟杰 CHAN WOEI KEAT 财 政 老 师: 林诗倩 LING SHUI CHIN 负 责 老 师: SASIDARAN				
PL	啦啦队 Pasukan Sorak	课室楼一楼	三和四 至 5 ³⁰ pm	需面试 *初一生不需要 面试	50 人
	动作技巧训练	<ul style="list-style-type: none"> • 拉筋 • 体能 • 以舞蹈啦啦为主 • 参加比赛 • 学校表演 			[付费]
	<ul style="list-style-type: none"> • Turns • Tumbling • Jumps • Motion drills 				
主要负责老师: 邓景玮 TENG JING WEI 财 政 老 师: 杨子熙 YONG TZE HEE 负 责 老 师: 杨嘉玟 YONG KAR WEN、SRI DARSHINI、SALMIHA					

PM	瑜伽学会 Kelab Yoga	行政楼音乐 室	一	无	25人 只收初一至 高一学生
	<ul style="list-style-type: none"> • 认识何谓瑜伽 • 瑜伽对健康的好处 • 团康活动 • 交流营 • 学习瑜伽基础课程，如：阴瑜伽、阳瑜伽、双人瑜伽、多人瑜伽 				[付费]
	<p>主要负责老师：陈丽梅 TAN LEE MOOI</p> <p>财 政 老 师：陈川蓉 SIN SWAN YONG</p>				

(4) 服务团体 【12个学会】					陈勇铿老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
P E	PE1 男学生警察团 Pasukan Kadet Polis	学生楼 一楼	四 至 5pm	无	男 100 人 女 50 人 凡身体健康的男女同学 皆可参加
	PE2 女学生警察团 Pasukan Kadet Polis				
	<ul style="list-style-type: none"> • 加强学生体能锻炼，步操训练，建立团队相互扶持的精神 • 从校内服务活动中培养服务精神并学习领导、服从领导，认知制服团体守纪律的重要性 • 安排野外生活营，加强学生的胆量和学习野外生活的技能 • 秉持爱校精神，积极参与校内庆典和各种大型活动的服务 • 受邀参与仙都区警察局安排的青少年警察集训营 				
主要负责老师：郭捷立 KWOK JIE LI 财 政 老 师：陈靖轩 TAN JING HIN 负 责 老 师：黄业森 OOI GIAP SIM、李佳倚 LEE KAH LAI					
P G	童军团 Pasukan Pengakap	国字楼 一楼	五 5pm	无	100 人 凡身体健康的男女同学 皆可参加
	<ul style="list-style-type: none"> • 加强学生体能锻炼，步操训练，建立团队相互扶持的精神 • 学习基础急救知识，可自行处理轻微小伤口 • 从校内服务活动，培养服务精神并学习领导、服从领导，认知制服团体守纪律的重要性 • 为了提升会员的技术和等级，每年举办两次专章考试(绳结、小模型) • 安排野外生活营，加强学生的胆量和学习野外生活的技能 • 秉持爱校精神，积极参与校内庆典和各种大型活动的服务 				
	主要负责老师：营吉祥 YANG KEAT SIANG 财 政 老 师：张嘉慧 TEO JIA FEI 负 责 老 师：麦碧盈 MAK PEIK YEIN、何少峯 HO SHAW FONG				

P F	圣约翰救伤队 Pasukan Pertolongan Cemas St.John	国字楼 一楼	三 至 5pm	无	120 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习护理常识、救伤方法（清洗伤口、包扎和抬担架等） • 训练体能、操练步操 • 考取初级、中级救伤资格，参加圣约翰总部举办之护理比赛 • 执行校内大型活动之救伤服务，如：运动会、开学礼和朝会等 • 负责校内急救工作 				
	主要负责老师：柯婉琪 KOA WOAN-CHYI 财 政 老 师：林丽瑞 LING LAY SWEE 负 责 老 师：苏韦利 SAW WOOLIP、郑玉晶 TEE YOCK KIM NURLEEYANA AIDA BINTI RAHIMY				
P H	学长团 Kelab Pengawas	国字楼 四楼	四	教师 推荐	不限人数 服务团体与特定演艺团体的会员不 受考虑 初一生除外
	<ul style="list-style-type: none"> • 隆中华学长团“校园尖兵”，把所有的特长化为正义之气，维护中华纪律，许中华一个美好的校园。 • 每天早上、一下及二下进行站岗和巡视，以维护校园纪律。 • 学会活动时间则进行步操训练、团康、体能锻炼、培训及团课。 				
	主要负责老师：林凯歆 LIM KAI SZHENG 财 政 老 师：叶诗慧 YAP SHI HUI 负 责 老 师：黄文谊 WONG MUN YEE、陈家伟 TAN CHEAH WEI				
L E	辅导学会 Persatuan Kaunseling	学生楼 一楼	五 至 5pm	无	90 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 认识辅导的意义 • 学习辅导课程,包括:人格特质、同理心、沟通表达技巧、个案分析等。 • 步操训练：目的是加强纪律,凝聚团队精神,提升办事效率。 • 团康活动：加强执委与会员的感情和默契,提高合作精神。 				
	主要负责老师：周秀君 CHOW SIEW CHEUN 财 政 老 师：李雯仪 LEE VOON YI 负 责 老 师：赖建錠 LAI KIAN TIAH、林俊荣 LIM CHUN ENG、 林秀静 LIM SHIOW JING				

L F	图书馆学会 Kelab Perpustakaan	中华楼图书馆	三 另安排	无	100人
	<ul style="list-style-type: none"> • 休息节服务：借还书、查巡、巡逻、复印（只是复印学会文件及馆内书籍） • 放学服务：排书、查排书 • 计算复印费及逾期费、巡逻、补书、善后 				
	主要负责老师：徐凌慧 CHEE LIN FEI 财 政 老 师：岑雁如 SAM YAN LOO 负 责 老 师：邱沛雯 KHOO PEI WEN				
L L 6	校闻社 Kelab Buletin Sekolah	学生楼 三楼	五	需面试 *初一无需面试	初中人数：35 高中人数：15
	<ul style="list-style-type: none"> • 学校的小记者、小编辑 • 参与校园刊物《悦读隆中》的制作 • 学习采访写作（文字编辑），排版调色（美术编辑） • 掌握新闻摄影与活动摄影 				
	主要负责老师：潘富伟 PUA FU WEI 财 政 老 师：张玮芸 CHONG WAI YUN 负 责 老 师：曾欣婷 CHEN YIN TENG				
L Q	广播学会 Kelab Penyiaran	国字楼 三楼	五	需面试	70人 初中 35人 高中 25人
	<ul style="list-style-type: none"> • 训练会员发音咬字、主持技巧、录音剪辑等技能 • 实习主持活动,包括：早读课的广播、校庆活动、朝会、球类赛开闭幕等。 • 参与校园广播电台的主持工作或担任播音员 • 参与媒体中心带领的网络电台节目制作 • 邀请本地新闻主播、电台主持人分享经验或给予专题讲座 				
	主要负责老师：王琪凌 ONG KEE LIAN 财 政 老 师：褚莉娟 TOO LAY KEAN 负 责 老 师：罗恩惠 REGINA LOW YAN HUI				

S J	环保学会 Persatuan Kitar Alam		国字楼 二楼	五	无	50 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 响应只有一个地球，推广环保意识，活动设计如下：让会员 DIY 环保物，尝试环保种植，制作花盆、酵素等。 • 训练体能、学习步操，加强服务团体的特质。 • 安排烹饪以及团康活动，联系会员与执委的感情。 • 参与为校服务活动：整理环保站 					
	主要负责老师：尤慧冰 YU HOOI PING 财 政 老 师：张慧娴 CHONG WEI SHYAN 负 责 老 师：谈俊役 THAM CHOON YEE					
P I	义工团 Persatuan Sukarela		国字楼 三楼	三	无	60 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 举办关怀社会讲座 • 参与校外义工培训课程 • 外出参与帮助弱势群体活动 • 安排残疾人士体验营 • 学习急救课程、团康活动 • 手工制作物品 					
	主要负责老师：汤金凤 TONG KIM FOONG 财 政 老 师：余美赏 YII MEE SIONG					
L L 7	隆中映像 Perfileman Sekolah	学生楼 三楼	五至 5 ³⁰ pm	需面试 *初一无需面试		人数不限 只收初一至高二生
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习拍摄技巧、影片剪辑、剧本编写等制片相关专业技术。 • 有专业教练指导 					
	主要负责老师：刘燕萍 LAU YIN PENG 财 政 老 师：庄宝英 CHONG POW YING					

(5) 数理团体 【6个学会】					邱慧仪老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
S A	数学学会 Persatuan Matematik	国字楼 三楼	四	无	100人
	<ul style="list-style-type: none"> • 通过益智游戏认识数学，包括：数学蛇棋、数学大富翁、密码学。 • 定律游戏：让同学认识生活中定律无处不在，如：定律扑克牌等。 • 以粘土和牙签制造几何模型了解几何的奥妙 • 数学跑站中加入趣味数学题 				
	主要负责老师：吕好 LEE HOE 财 政 老 师：李嘉劲 LEE CHIA CHIUN 负 责 老 师：陈美娟 TAN MEE KHEN、锺紫欣 CHENG TEE XIN				
S B	物理学会 Persatuan Fizik	国字楼 三楼	四	无	90人
	<ul style="list-style-type: none"> • 进行物理性实验，让会员理解生活处处与物理现象有关。 • 安排跑站活动和知识竞赛（于竞赛周时进行），加强会员的凝聚力。 • 与校内数理学会进行交流，丰富会员对科学活动的认识。 				
	主要负责老师：吴业展 GOH IE ZHAN 财 政 老 师：萧敬伟 SIEW KEIN WEI 负 责 老 师：张其言 TIN CHEE YAN				
S C	生物学会 Persatuan Biologi	国字楼 二楼	四	无	100人
	<ul style="list-style-type: none"> • 分为新生组和旧生组 • 新生组：学习简易解剖、简易实验，如：检测食物、制作昆虫标本 • 旧生组：观察微生物的生长、鱼类标本，解剖鸟类 • 另设中医组，由 INTI 大学中医系讲师授课 [中医组需付费] 				
	主要负责老师：林启辉 LIM KWEE WEE 财 政 老 师：徐秀玲 SUE SIEW LING 负 责 老 师：苏慧珊 SOO HWAI SAN				

S D	化学学会 Persatuan Kimia	国字楼 一楼	四	无	100人 [只收初中与 高中一学生]
	<ul style="list-style-type: none"> • 动手操作化学实验、了解实验原理 • 线上讲解化学知识 • 线上模拟简单家庭小实验，让科学贴近生活 				
	主要负责老师：蔡明洲 CHUAH MENG CHEU 财 政 老 师：陈珍芳 CHIN CHEN FONG 负 责 老 师：杨伟叻 YEOH WOI LEE				
S F	园艺学会 Kelab Landskap	国字楼 二楼	四	无	60人
	<ul style="list-style-type: none"> • 种植草药、蔬菜、花卉、美化盆栽 • 协助绿化校园，认识庭院设计、各种花茶，品尝花茶 • 学习制作香囊和书签等 				
	主要负责老师：谢宝琴 CHEAH POH KUM 财 政 老 师：刘慧盈 LIEW FEI YEEN 负 责 老 师：李秀兰 LEE SIEW LAN				
S G	学术研究学会 Persatuan Kajian Akademik	国字楼 四楼	四	教师推荐	无
	<ul style="list-style-type: none"> • 根据年级分为六组进行校外学术比赛训练 • 每组由不同老师指导课外数学知识和解题技巧 • 主要参加的比赛是 OMK 数学比赛（Olimpiad MatematikKebangsaan）、雪隆华罗庚杯数学比赛和成大数理比赛 • 其他的比赛包括陈景润数学比赛、厦大杯中学物理比赛、清华杯化学科及物理科能力竞赛 				
	主要负责老师：刘明华 LOW MENG WHA 财 政 老 师：林凤菁 LIM FONG SENG 负 责 老 师：涂振兴 THOO CHIN HING、刘怡陞 LOW YEE SHEN、 傅蕾蓓 POH SEONG FOI、黄愉晴 NG YII CHING、里满伟 MARVIN LEE、 雷钦强 LOOI KENG KEONG、陈盈颖 TAN ENG ENG、 张文耀 CHEONG BOON YAU、连美美 LIAN BEE BEE、 曾龙文 CHEN LONG WEN、蔡正发 NAROONGPHAN SAE CHAI				

(6) 科技创新团体 【5个学会】					邱慧仪老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
S E	电子学会 Kelab Elektronik	工艺楼 四楼、五楼	四 至 5pm	无	40 人
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习Arduino 编程: 电子学会课程核心, 语言体系源自于 C/C++, 同时其作为微处理器可控制电子零件实现复杂的功能。 • MBot 智能车: 培养会员基本的编程概念, 简单易上手, 适合新手过渡期。 • Arduino 无人机: 通过 Arduino 编程控制无人机(2023 年开始) • 电 路 烧 焊: 通过加热锡条连接电子零件, 会员从零开始制作一块可操作电路。 				
	主要负责老师: 廖翼鹏 LIAU YEK PANG 财 政 老 师: 罗巧君 LIEW QIAO JUN 负 责 老 师: 谭永康 THAM WENG HONG				
S H	电脑学会 Persatuan Komputer	工艺楼五楼 行政楼三楼	三 至 5pm	需面试	80 人 须有个人电脑
	分为四组: <ul style="list-style-type: none"> • 树莓派: 让会员亲自动手学习用树莓派 (Raspberry Pi) 进行各种项目, 包括 DIY 摄像头和 RFID 点名系统。 • 电子游戏设计: 学习如何使用 Godot Engine 和 GD Scrip 进行游戏设计。 • 多媒体: 学习如何使用各种普遍的开源软件, 包括: Kdenlive、GIMP 等, 处理多媒体档案, 即图片、声音和影像等。 • 编程组: 学习 C++ 与 Java 程式语言, 巩固编程基础。 				
	主要负责老师: 陈芝嘉 CHIN CHEE CHIA 财 政 老 师: 朱薇霓 CHOO KIM HOON 负 责 老 师: 谢伯浩 CHEAH PE HAO、林凯丽 LIM KAI LEE、 张佩玲 CHONG PEI LIM				

SI	3D 创作学会 Persatuan inovasi dan reka bentuk 3D	行政楼三楼	二 至 5pm	无	40 人 [只收初三 至高三]
	[付费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 活动内容着重于 3D 设计与打印,让会员们体验设计思维、动手制作模型及创作个人作品。 • 初中组主要使用在线免费 3D 建模软件 Tinkercad 进行学习。 • 高中组以多功能的建模风格的软件 Blender 来创建多元的 3D 模型。 				
主要负责老师: 李綵麻 LEE MUN LI 财 政 老 师: 李树诚 LEE SU SENG 负 责 老 师: 蔡玮桀 CHOY WAI KIT					
SL	机械人学会 Kelab Robotik	中华楼十一楼	四至 5.30pm	无	70 人
	[付费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 利用科技资源来制作及创造产品, 如人工智能、电子工程、网站设计、软件设计等 • 在生活中发现潜在问题并利用科技来解决, 并把产品介绍给大众 • 参加校外有关科技的比赛,如:YIC 一项全国性发明设计与创新比赛 				
主要负责老师: 白万发 PAK BAN HUAT 财 政 老 师: 林隽颀 LIM JUN JIE 负 责 老 师: 刘博怀 LIEW POK HUAI					

S M	组织培养学会 Persatuan Kultur Tisu	行政楼、 工艺楼实验室	二 至 5.00pm	需面试 *初一无 需面试	50 人
	<p>组织培养： 在无菌条件下将植物组织置于培养基内，并放在适宜的环境中滋养，以获得新个体的技术</p> <ul style="list-style-type: none"> • 活动时手动操作组织培养器材，其中包括了使用高压釜进行高温高压杀菌以消毒用具，在层流净化罩里进行系列菌移植培养操作，用微量移液管和分析天平等仪器来制作适当的培养基 • 除了手动操作，将让会员们分组展示作品或解说知识以增强会员们的分工和表达能力 • 综合以上活动会员们将培养出演讲（Presentation）、实践（Practical）与研究能力（Research） 				
	<p>主要负责老师：马伟伦 BAH WEI LUN 财 政 老 师：陈嘉欣 TAN JIA SIN 负 责 老 师：杨金栓 YEONG KAM CHENG、张凯恩 CHONG KHAI EN</p>				

(7) 技艺团体 【5个学会】					黄熙男老师
代号	学会名称	地点	星期	面试	人数限定
TA	摄影学会 Kelab Seni Foto	音乐室	三 至 5pm	需面试	85 人
	学习摄影基础： <ul style="list-style-type: none"> • 高动态范围成像《HDR》、白平衡《White Balance》 • 光影涂鸦《Light Painting》、抽象拍摄《Abstract photography》 • 微距拍摄《Macro Photography》、调色教学《Lightroom Editing》 • 团体摄影《Group Photography》、创意摄影《Creative Photography》 • 手机拍摄《Mobile Photography》 • 人像拍摄《Studio Portrait》、食品拍摄《Food Photography》 • 风景摄影《Scenery Photography》、静物拍摄《StillLife Photography》 • 商业广告拍摄《Commercial Shooting》、建筑摄影《Architectural Photography》 • 参与校内庆典活动拍摄服务 				
	主要负责老师：叶秀清 YIP SOW CHENG 财 政 老 师：戴昕如 TAY PEK LOO 负 责 老 师：林美凤 LIM MAY FOONG				
TB	美术学会 Persatuan Seni Lukis	国字楼二楼	三	无	130 人
	分为六大组： [付费] <ul style="list-style-type: none"> • 漫画组：掌握绘画漫画的基本技巧(如线条,分镜,人物结构,场景)及流程 • 东方艺术组: 学习传统水墨画 • 西方艺术组: 绘画肖像素描、掌握人脸比例 • Decoupage 组: 装饰艺术为主,运用剪裁及拼贴技术将物品展现 • 水彩组：学习静物和风景水彩画 				
	主要负责老师：谢欣怡 CHEAH SIN YEE 财 政 老 师：叶秀珍 YAP SIEW CHIN 负 责 老 师：霍頊丰 FOK KUK FOONG、雷小玲 LAW SIAW LING、 赖忠祥 LAI CHOONG SHEONG				

TC	手工艺学会 Kelab Seni Kraftangan	国字楼二楼	三	无	150 人
	[需付材料费]				
	<ul style="list-style-type: none"> • 进行组内手工讨论&呈现 • 老师自定主题亲自指导制作小样手工艺品 • 制作的手工艺品，如：手绳、爆炸盒、花、香薰蜡烛、手工肥皂、手链、中国结、毛巾蛋糕和捕梦网等生活用品等实体学会 				
<p>主要负责老师：黄莉娟 WONG LIH JIUAN</p> <p>财 政 老 师：陈宇玲 CHAN YOKE LIN</p> <p>负 责 老 师：丘玮琳 HEW WOEI LIN、刘玉琳 LIU EI LENG 、 刘雪燕 LEW SUET YEEN、陈宝凌 TAN FOO LING、 许婷婷 HEE TIEN TIEN、CHITRASENAH BT ELUK</p>					
TD	家政学会 Kelab Sains Rumah Tangga	工艺楼五楼	二或三	无	星期二 30 人 星期三 30 人 [只收初二至高一生]
	<ul style="list-style-type: none"> • 学习烹饪（教师特备食谱）、安排小组烹饪比赛 • 学习各国餐桌礼仪、食物摆放课程 • 专业厨师示范 • 影片赏析 • 团康活动 				
	<p>主要负责老师：谢丽婵 CHIA LAI SIM</p> <p>财 政 老 师：卓莉花 COANNE CHOK LEE FA</p> <p>负 责 老 师：唐梦幻 TONG MON FUAN、罗运芳 LO YOON FONG</p>				

	棋艺学会 Kelab Catur	学生楼 三楼 四楼	三	无	象棋组：初中组 50 人 高中组 40 人
					西洋棋组：初中组 30 人 高中组 20 人
					围棋组：初中组 30 人 高中组 20 人
	TE 围 棋 组：学习基本走法、基本鉴定 西洋棋组：学习基本走法、基本鉴定 象 组 棋：学习基本走法、基本鉴定 <ul style="list-style-type: none"> • 校队组 ： 晋级重点训练、代表学校参加比赛。西洋棋校队旧生需面试。 • 团康活动： 透过团康活动增加会员之间的感情 • 进行排位赛 ： 验收会员的学习成果 				
主 要 负 责 老 师：秦爱帧 CHAN AI CHEN 财 政 老 师：陈毓薇 TANG YEOK WEI 负责老师（象棋组）：黄蓉毓 NG YONG GEK、NURUL DALINA、 NUR ZULAILI BT MAT JUSOH、 JAMILAH BINTI HASSAN、 VERONICA D/O JOHN、ASIQIN 负责老师（西洋棋组）：NAZARIMAH SAAD、 SITI YUSRINA MOHD YUSOF 负责老师（围棋组）：SUHAILA BINTI A WAHAB、 SITI ROBIAH BINTI MAMAT					